



## 1) **PRESCRIPTION DE SPERMOGRAMME**

### **Intérêt**

Ce prélèvement permet l'étude de certains paramètres du sperme. Il est effectué au laboratoire sauf dérogation du biologiste.

### **Préconisations pour le prélèvement :**

Le prélèvement doit être effectué après un délai d'abstinence sexuelle de 2 à 7 jours c'est-à-dire, **dernière éjaculation 2 à 7 jours avant le recueil.**

Ce prélèvement est effectué au laboratoire après avoir pris rendez-vous, le matin de préférence.

- 1) S'isoler en vérifiant que la porte est bien fermée
- 2) Vérifier que ***votre nom, prénom*** figurent sur le réceptacle. Le cas contraire, prévenir la personne qui vous a placé
- 3) Uriner aux WC. Attention, si une PCR Chlamydiae est prescrite : mettre le 1er jet urinaire dans le flacon stérile (capuchon bleu). Terminer d'uriner aux WC
- 4) **Procéder à une toilette minutieuse à l'eau savonneuse des mains et de la verge. Bien rincer à l'eau courante. Sécher à l'aide d'une serviette en papier**
- 5) **Procéder ensuite à une désinfection des mains et de la verge en utilisant la lingette antiseptique.**
- 6) Enlever le couvercle et le poser à l'envers sur la tablette
- 7) Recueillir la totalité du sperme dans le réceptacle par masturbation
- 8) Refermer rapidement le réceptacle et glisser le flacon dans la poche hermétique et la fermer
- 9) Déposer à l'accueil ou indiquer à la secrétaire la localisation de la poche
- 10) En quittant la pièce laisser la porte grande ouverte pour signaler votre départ.

### **Important :**

Si vous n'avez pas mis la totalité du recueil dans le réceptacle, veuillez le signaler à la personne qui vous a placé.

**Le flacon doit être transmis en technique dans un délai inférieur à 45 minutes à température ambiante.**

**Si le prélèvement est réalisé à domicile, il doit être conservé à température ambiante et apporté au laboratoire dans un délai inférieur à 45 minutes.**



## 2) **PRESCRIPTION DE SPERMOCULTURE**

S'il s'agit d'une spermoculture de contrôle, le prélèvement doit être réalisé minimum 8 jours après l'arrêt du traitement.

### **Préconisations pour le prélèvement :**

- 1) Boire 1 litre à 1,5 litres d'eau la veille au soir
- 2) Le matin avant de faire le prélèvement, effectuer une miction (émission d'urine)
- 3) Procéder à une toilette minutieuse à l'eau savonneuse des mains et de la verge. Bien rincer à l'eau courante. Sécher à l'aide d'une serviette en papier
- 4) Procéder ensuite à une désinfection des mains et de la verge en utilisant la lingette antiseptique.
- 5) Recueillir la totalité de l'éjaculat (par masturbation) dans le flacon stérile mis à disposition par le laboratoire
- 6) Identifier le flacon en notant sur l'étiquette le NOM et PRENOM, si cela n'a pas été fait par le laboratoire ainsi que la date et l'heure du recueil
- 7) Glisser le flacon dans la poche hermétique et la fermer

**Le flacon doit être transmis en technique rapidement à température ambiante.**

**Si le prélèvement est réalisé à domicile, il doit être conservé à température ambiante et apporté au laboratoire dans un délai inférieur à 2 heures.**

## 3) **PRESCRIPTION DE SPERMOGRAMME ET SPERMOCULTURE**

### **Préconisations pour le prélèvement :**

Le prélèvement doit être effectué après un délai d'abstinence sexuelle de 2 à 7 jours c'est-à-dire, **dernière éjaculation 2 à 7 jours avant le recueil.**

Ce prélèvement est effectué au laboratoire après avoir pris rendez-vous au préalable.

- 1) Boire 1 litre à 1,5 litres d'eau la veille au soir
- 2) S'isoler en vérifiant que la porte est bien fermée
- 3) Vérifier que **votre nom, prénom** figurent sur le réceptacle. Le cas contraire, prévenir la personne qui vous a placé
- 4) Uriner aux WC. Attention, si une PCR Chlamydiae est prescrite : mettre le 1er jet urinaire dans le flacon stérile (capuchon bleu). Terminer d'uriner aux WC



- 5) **Procéder à une toilette minutieuse à l'eau savonneuse des mains et de la verge. Bien rincer à l'eau courante. Sécher à l'aide d'une serviette en papier**
- 6) **Procéder ensuite à une désinfection des mains et de la verge en utilisant la lingette antiseptique.**
- 7) Enlever le couvercle et le poser à l'envers sur la tablette
- 8) Recueillir la totalité du sperme dans le réceptacle par masturbation
- 9) Refermer rapidement le réceptacle
- 10) Identifier le flacon en notant sur l'étiquette le NOM et PRENOM, si cela n'a pas été fait par le laboratoire ainsi que la date et l'heure du recueil et glisser le flacon dans la poche hermétique et la fermer
- 11) Déposer à l'accueil ou indiquer à la secrétaire la localisation de la poche
- 12) En quittant la pièce laisser la porte grande ouverte pour signaler votre départ.

**Important :**

Si vous n'avez pas mis la totalité du recueil dans le réceptacle, veuillez le signaler à la personne qui vous a placé.

**Le flacon doit être transmis en technique dans un délai inférieur à 45 minutes à température ambiante.**

**Si le prélèvement est réalisé à domicile, il doit être conservé à température ambiante et apporté au laboratoire dans un délai inférieur à 45 minutes.**